

## **REGLEMENT FONT ROMEU NATURE TRAIL**

### 1. Epreuves sportives :

1. Course découverte Trail dels Amics : 7 kms / 300 d+, départ centre-ville 17h30 samedi 21/06.
2. Course trail running Trail de la Calme : 15 kms / 600 d+, départ centre-ville 09h30 dimanche 22/06.
3. Course trail running Trail des Bouilloses : 26 kms / 1000 d+, départ centre-ville 8h30 dimanche 22/06.
4. Course trail running Carlit Marathon : 45 kms / 1800 d+, départ centre-ville 6h30 dimanche 22/06.

Les départs et les arrivées seront positionnés en centre ville.

### 2. Conditions de Participation :

La course est ouverte aux coureurs titulaires : d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un Pass' Running, délivrés par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation ou d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Dates limites d'âge : 20 ans pour le 45kms – 20 ans pour le 26 kms – 18 ans pour le 15 et 16 ans pour le 7 kms. Aucun surclassement ne pourra être accepté. Les certificats présentés devront dater de moins d'un an et être présentés sous forme originale. Aucun faux ne sera toléré.

### 3. Parcours :

Les circuits sont totalement esprit trail, ils ne comportent quasiment pas de voie ouverte à la circulation et un maigre 2% de bitume pour le départ en centre-ville. L'évolution se fait entre 1700mètres et 2400 mètres au coeur du plateau de Haute Cerdagne et de la station de Font Romeu. Il tient compte de la découverte des plus beaux chemins de notre région et est susceptible d'évoluer en fonction des conditions. Signalisation avec rubalise de couleur tout le long du parcours, peinture au sol et présence de nombreux aiguilleurs et contrôleurs + piquets avec drapeaux. En cas de mauvais temps important, un parcours bis, à proximité de Font Romeu est prévu sous forme de boucles pour optimiser la sécurité.

### 4. Ravitaillements :

Ils sont présents tous les 8 à 15 kms, proposent de l'eau, des denrées glucidiques individuelles. Course en semi auto-suffisance. Beaucoup plus intéressant à l'arrivée... Chaque coureur devra porter son gobelet réutilisable. Les ravitaillements ne comporteront pas de gobelets plastiques jetables.

### 5. Matériel obligatoire :

7 et 15 km : couverture de survie, sifflet, gobelet réutilisable et réserve d'eau (0,5 l).

26 et 45 kms : gobelet réutilisable, sac à dos type camel bag avec eau (1,5 l) et compléments énergétiques, couverture de survie, sifflet et téléphone portable. Veste manche longue imperméable. Vérification lors du retrait des dossards et possible à tout moment de l'épreuve.

NB : les bâtons sont autorisés sur toutes les courses.

### 6. Respect de « charte éco participative Font Romeu Nature Trail » :

Il incombe à chaque coureur d'adapter son comportement aux règles de bon sens en terme de protection de l'environnement. Toute attitude volontaire contraire constatée entraînera la disqualification du concurrent : – Jet de ravitaillement ou de déchets personnels en dehors des zones de ravitaillement – Circulation en dehors des sentiers balisés – Dégradation volontaire de l'environnement – Arrachage du balisage L'inscription à la course fait acte de connaissance et d'acceptation du présent article.

### 7. Inscriptions et document obligatoire :

Elles sont limitées à 300 coureurs sur le 45 kms, 400 sur le 26 kms, 300 sur le 15 kms et 200 sur le 7 km. Aucune inscription sur place. Toute inscription ne sera prise en compte que si le dossier du coureur est complet (paiement et certificat médical de moins d'un an ou licence FFA de l'année). Après son inscription, le coureur disposera de 15 jours pour faire parvenir les documents manquants à l'organisation. Tout engagement est personnel, ferme et définitif. Aucun remboursement ne sera effectué sans souscription de l'assurance annulation au moment de l'inscription (10 % du montant de l'inscription).

### 8. Retrait des dossards (suite) :

Les dossards seront à retirer le samedi 21 juin, en centre ville de Font Romeu le samedi entre 13h et 19h. Aucun dossard ne sera attribué le dimanche, sauf dérogation exceptionnelle vu avec l'organisateur. Tout dossard devra être visible et porté sur la poitrine ou sur une cuisse. Il devra être fixé à l'aide de 4 épingles.

#### 9. Accompagnateur :

Aucun accompagnateur ne sera admis sur le parcours.

#### 10. Assurance :

L'organisation a souscrit une assurance couvrant les risques de sa responsabilité civile. Tout coureur licencié bénéficie des garanties accordées par l'assurance liée à sa licence. Il incombe aux participants de s'assurer personnellement contre les risques liés à la pratique du Trail et des sports de pleine nature. Les concurrents devront respecter les règlements FFA en matière de course hors stade. L'organisateur se dégage de toute responsabilité en cas d'accident, de défaillance physique ou technique, de perte, de vol d'objets ou de matériel.

#### 11. Sécurité :

La sécurité de la course est assurée par 2 médecins, 2 infirmiers, des secouristes bénévoles....

#### 12. Dotations, récompenses :

Chaque coureur inscrit justifiant d'un dossard se verra attribuer une dotation « Font Romeu Nature Trail » à l'arrivée. Le premier et la première de chaque catégorie aura une dotation spécifique. Les podiums (3 premiers) scratch homme et femme recevront une dotation particulière.

#### 13. Utilisation de l'image :

Chaque coureur engagé et porteur d'un dossard autorise l'organisation du Font Romeu Nature Trail 2025, ainsi que ses ayants droits à utiliser leur image à des fins promotionnelles, à condition que cette dernière ait été réalisée durant les courses de l'événement précité. Tout concurrent qui s'inscrit, reconnaît avoir pris connaissance du présent règlement et en accepte les différents articles. Par ailleurs nous rappelons que tout coureur doit assister à personne en danger. En cas de problème grave, les concurrents devront en avvertir au plus vite l'organisation. L'organisation s'engage à un « décompte » du temps passé en cas d'intervention de ce type afin de ne pas pénaliser les coureurs à la recherche de la performance. La signature du bulletin d'inscription Font Romeu Nature Trail 2025 par un coureur induit l'acceptation et la validation du règlement ci-dessus dans son intégralité par ce même coureur.

#### 14. Barrières Horaires :

Des barrières horaires seront mises en place.

Sur le 45 km : 10h30 au km 19 (redirection sur le parcours du 26 km et classement avec pénalité) et 14h00 au km 34,5 (élimination).

Pas de barrières sur les autres distances.

#### 15. Abandons

En cas d'abandon, les concurrents doivent le signifier au signaleur le plus proche. Une évacuation sera mise place à partir du site des Bouillouses.

#### 16. Annulation et report :

La course pourra être annulée ou reportée en cas de force majeure. Dans ce cas précis, un remboursement sera effectué en fonction des sommes engagées par l'organisation.

#### 17. Dispositions spéciales COVID19

Des mesures spécifiques pourront être imposés par rapport à la situation sanitaire.

#### 18. Litige :

Les deux parties s'engagent dans un premier temps à trouver un accord à l'amiable. Pour tout cas de litige non résolu, le Tribunal compétent sera le Tribunal de commerce de la ville de Perpignan.